



**sportvereniging arnhem en omstreken**

**december 2023**



## Alle sporten op een rij

### Zwemmen

#### Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29  
6832 EL Arnhem

#### maandagavond

**18.00 uur tot 19.00 uur zwemles diploma A, B**

**19.00 uur tot 19.45 uur zwemles diploma C**

**19.00 uur tot 19.45 uur wedstrijd trainingen en banen zwemmen**

**19.45 tot 20.30 uur recreatief zwemmen voor verstandelijk gehandicapten**

Contact: Ed van den Engel 06-51467289

zwemmen.isva@gmail.com

**20.30 uur tot 21.15 uur zwemmen voor alle leeftijden**

Contact: Jopie Furtjes 06-51030376

jopie2011@gmail.com

---

### Zwemmen

#### Zwembad Groot Klimmendaal

Heijenoordseweg 5  
6813 GG Arnhem

**Woensdagavond 18.00 - 19.00 alle leeftijden**

Contact: Joke Bosman 06-51563567

---

### Zwemmen

#### Zwembad Het Biljoenbad

Gruttostraat 3  
6883 CN Velp

**Dinsdagavond 18.45 - 19.45 alle leeftijden**

Bewegen en zwemmen

Contact: Chris Craanen 06-52359415

**Donderdagavond 19.00 - 20.00 alle leeftijden**

Contact: Henriette Roddenhof 06-10173436

---

### Duiken

#### Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29  
6832 EL Arnhem

**Maandagavond 20.30 - 21.15 vanaf 16 jaar**

Contact: Didi Borkus 026-3334666

didi@arknoach.nl

---

### Tafeltennis

#### Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250  
6826 TJ Arnhem

**Woensdagavond 20.00 - 22.00 alle leeftijden**

Contact: Janneke Pouw 06-10529890

jannekepouw073@gmail.com

### Boccia

#### Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250  
6826 TJ Arnhem

**woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden**

Contact: Hatice Onemli 06-13534592

---

### Recreatiesport

#### Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250  
6826 TJ Arnhem

**Woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden**

Contact: Anja Velderman-Witte 026-3233230

Tonanja.velderman@gmail.com



### Nieuwe leden

Dirk Zaal

Roni Alti

Morgan Gougon

Devayno Cosster

Maddy Schoenberger-Fuchs

Michel Oudt

Jan Willem Berger

Elly Weerman

Ben Jansen

Theo Weideveld

Nienke Gerding



## Van de voorzitter

Wat was het jammer dat we moesten stoppen met de voorbereidingen voor het zwemtoernooi van eind november. Er waren erg weinig aanmeldingen van andere verenigingen om het toernooi door te laten gaan. We hopen op volgend jaar beter. Er ging meer niet door dit half jaar. Het schoolzwemtoernooi voor scholen voor speciaal onderwijs ging ook niet door. Er stonden een aantal vrijwilligers van de ISVA in de startblokken maar ook dat ging dus niet door. Eind november zou er in de sporthal van de Bethaniënstraat een soort sportinstuif zijn voor mensen met een beperking. Ook daarvoor was weinig belangstelling. Vaak zijn dit soort activiteiten afhankelijk van de beschikbaarheid van begeleiding. De woongroepen kunnen er niet veel aan doen maar als we werkelijk alle mensen met een beperking normaal mee willen laten doen in de maatschappij zal toch voor dit soort initiatieven geld moeten komen.

De isva gaat gelukkig gewoon door met de sportactiviteiten. Maar let op tussen 22 december en 2 januari zullen alle activiteiten stoppen in verband met de kerstvakantie.

Bij de Albert Heijn in Duiven is een statiegeld actie geweest voor de ISVA. Dat heeft 235 euro opgeleverd voor ons. Mooi bedrag en alle beetjes helpen.

We gaan een nieuw jaar in waarin we de statuten moeten aanpassing na 55 jaar. Allerlei wettelijke regels maken dat noodzakelijk.

We hopen in 2024 weer veel sportplezier te beleven en leuke activiteiten te doen. Het eerst zal er het tafeltennistoernooi zijn. Het wordt gehouden op 16 maart.

Verdere plannen worden gemaakt dus houd het clubblad en de website goed in de gaten.

Voor iedereen een prettige Kersttijd en een goede en veilige jaarwisseling.

Want we zien graag iedereen vanaf 2 januari weer terug op de sportavonden.

2	Alle sporten op een rij
3	Van de voorzitter
4	Tafeltennis
5	Interview
6	Zwemmen bij de ISVA
7	Bestuur/contibutie/statiegeld

## COLOFON

### REDACTIE:

Geerten van Beek, Jopie Furtjes, Peter van Ham

### REDACTIE ADRES:

P. van Ham,  
Veerweg 4,  
6862 VW Oosterbeek.

**Het volgende nummer komt half april uit.**

**Kopij daarvoor moet voor 1 april binnen zijn.**

Iedereen die wel een emailadres heeft zonder dat te hebben doorgegeven aan de administratie wordt, in verband met alle berichtgeving van maatregelen, dringend verzocht dit door te geven aan: [isva.voorzitter@gmail.com](mailto:isva.voorzitter@gmail.com)

**Wilt U het magazine digitaal ontvangen? Dat scheelt ons veel druk en verzendkosten.**

**Stuur dan een E-mail naar: [redactie.isva@gmail.com](mailto:redactie.isva@gmail.com)**



## van de redactie

Omdat er dit jaar geen zwemtoernooi en sinterklaas was is dit een ander nummer dan jullie van ons gewend zijn. Ook geen vakantie verhalen, foto's van evenementen of diploma's.

Dus een oproep aan iedereen om de volgende keer jullie ervaringen bij de ISVA te delen.

Wij wensen iedereen veel leesplezier, fijne feestdagen en een mooi begin van 2024.



## Duikgroep

Door de opzegging van twee leden is er weer plaats op de maandagavond.

Behalve zwemmen doen we veel oefeningen met zwemvliezen, duikbril en snorkel.

Dus als je dat een keer wilt proberen dan ben je welkom.

Je kan je aanmelden bij Peter van Ham  
06-27266375

## Tafeltennis

Vanaf de zomervakantie hebben we weer volop getraind. En we hebben ook paratafelnistotoernooien gespeeld, enkele leden zijn naar Amersfoort, Vechtdal, Leeuwarden en Weert geweest. In Vechtdal is Brandon Hogenkamp 3e geworden en in Leeuwarden en Weert was die 1e plaatst terecht gekomen.



Nu hebben we sinds kort Devayno Cosster die bij ons gaat stage lopen. We hopen natuurlijk dat hij het naar zijn zin heeft.

En nu gaan we ook beginnen met ons eigen toernooi dat 16 maart 2024 is. En we hopen dat er weer mensen zijn die ons willen helpen op deze dag; het toernooi is weer in Zevenaar in sporthal Lentemorgen. Hier krijgen jullie de volgende keer meer over te horen. Maar eerst gaan er mensen naar Zoetermeer toe in januari.

Maar nu gaan we lekker eerst de feestdagen vieren en met het nieuwejaar gaan we weer volop starten met goede moed.

Ik wens iedereen goede feestdagen en een goed jaar met sporten.

Janneke Pauw

## Margreet Bos 'Wereldkampioen Genieten'

Door haar opmerking: "Ik heb geen haast", kwamen we aan de praat.

Ik vond haar levensverhaal geschreven door Jan Verniers en geplaatst op 7 februari 2020. Zij heeft mij het hele verhaal verteld en ik heb aan zijn verhaal enkele aanvullingen gedaan.

De levelsloop van de in Wageningen opgegroeide en nu Arnhemse Margreet Bos, wordt gekenmerkt door haar levensmotto: de zin van het leven is de zin in het leven. Dit terwijl haar leven na een hele mooie start bijna abrupt werd beëindigd. Door haar positieve instelling is ze nu, ondanks haar handicap, vanuit een zeer diep dal teruggekomen tot wie ze al was: een jonge levenslustige vrouw die het leven omarmt.

Haar studie Voedingsleer volgde ze in het Amerikaanse West Virginia: ze studeerde Magna Cum Laude af. Tijdens haar studie had zij 3 bestuursfuncties en reisde ze nogal wat af. Na haar studie heeft ze nog een tijdje in Los Angeles gewerkt. Daarna wilde de enorm reislustige 22-jarige in 1995 een wereldreis maken: via Europa, het Midden Oosten en Afrika naar Indonesië. Op haar reis ontmoette ze een jonge man met wie ze als backpacker samen reisde.

De reis kwam helaas vroegtijdig aan een dramatisch einde in Ethiopië. Liffend mochten ze mee in een open pick-up truck. Deze werd plotseling overvallen en er werd een handgranaat in de open truck met passagiers gegooid. Haar reisgenoot was op slag dood, zij overleefde amper en werd in een lokaal ziekenhuis wakker. Uiteindelijk is ze in het ziekenhuis in Utrecht terecht gekomen.

Haar toestand bleek dramatisch: ze had scherven in haar hersenen en het bleek levensgevaarlijk om die te verwijderen, hetgeen dus niet gebeurde. Vervolgens kreeg ze een hersenbloeding en bleek door de hele toestand half verlamd te zijn, geen reuk en links geen zicht meer te hebben.

Maar Margreet, de ras-optimist bij uitstek, heeft zich teruggevochten: via revalidatie in Klimmendal kwam ze in woongemeenschap Het Dorp terecht, waar ze jarenlang woonachtig was. Net als vroeger doet ze weer veel aan sport: zo gaat ze regelmatig zwemmen en beoefent ze boccia. Ook haar hobby reizen heeft ze weer opgepakt. Ze woont nu al weer een paar jaar in een nieuw appartementencomplex voor mensen met NHA niet aangeboren hersenletsel.

Ze heeft een boek geschreven over haar levensverhaal I Love to Live te bestellen via haar e-mail adres.

Ze heeft 'een hele kudde vrienden' zoals ze zelf zegt en heeft besloten: "Ik ben niet gehandicapt, ik heb alleen functiebeperkingen, ik accepteer die beperkingen en laat me niet beperken.

Jopie Furtjes





## BESTUUR

Voorzitter:

Ed van den Engel  
Sweelincklaan 13  
6815 BD Arnhem  
06 51 46 72 89

[isva.voorzitter@gmail.com](mailto:isva.voorzitter@gmail.com)



Secretaris:

Jopie Furtjes

06 51 03 03 76

[isva.secretaris@gmail.com](mailto:isva.secretaris@gmail.com)



Penningmeester:

Theo Weimar

[isva.penningmeester@gmail.com](mailto:isva.penningmeester@gmail.com)



2e Penningmeester:

Peter Kusters

[isva.penningmeester2@gmail.com](mailto:isva.penningmeester2@gmail.com)



Ledenadministratie:

Peter van Ham  
Veerweg 4  
6862 VW Oosterbeek  
06 27 26 63 75

[isva leden@gmail.com](mailto:isva leden@gmail.com)



Stage Coördinator:

Ine Israel

06 23 66 61 71

[isva.stage@gmail.com](mailto:isva.stage@gmail.com)



## Contributietarieven per maand

Tot 18 jaar	14,=
Vanaf 18 jaar	14,=
Per extra sport	2,50

Opzegtermijn is 1 maand.

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:  
NL58INGB0001559803  
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.

## Statiegeldactie AH Duiven

In de maand augustus van dit jaar heeft bij de AH in Duiven een statiegeldactie plaatsgevonden voor de I.S.V.A.. Een maand lang kon het statiegeld van de flessen en blikjes gedoneerd worden.

Deze actie heeft een bedrag van € 234,80 opgeleverd.



Indien onbestelbaar retour: Croydonplein 306, 6831 LJ Arnhem



#### Ingenieursburo voor verenigingen en particulieren

Voor het ontwerpen van speciaal machines en apparaten

- Boccia verzamelaar
- Pasknijper om pinpas uit automaat te trekken
- Veterstrik hulp
- Camera robot
- Persoonlijke aanpassingen voor mindervalide

#### Het Andere Mechaniek

P. van Ham  
Veerweg 4  
6862 VW Oosterbeek  
06-27266375  
[www.aangepastehulpmiddelen.nl](http://www.aangepastehulpmiddelen.nl)

