



sportvereniging arnhem en omstreken

september 2024



## Alle sporten op een rij

### Zwemmen

#### Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29  
6832 EL Arnhem

#### maandagavond

**18.00 uur tot 19.00 uur zwemles diploma A, B**

**19.00 uur tot 19.45 uur zwemles diploma C**

**19.00 uur tot 19.45 uur wedstrijd trainingen en banen zwemmen**

**19.45 tot 20.30 uur recreatief zwemmen voor verstandelijk gehandicapten**

Contact: Ed van den Engel 06-51467289  
zwemmen.isva@gmail.com

**20.30 uur tot 21.15 uur zwemmen voor alle leeftijden**

Contact: Jopie Furtjes 06-51030376  
jopie2011@gmail.com

---

### Zwemmen

#### Zwembad Groot Klimmendaal

Heijenoordseweg 5  
6813 GG Arnhem

**Woensdagavond 18.00 - 19.00 alle leeftijden**

Contact: Joke Bosman 06-51563567

---

### Zwemmen

#### Zwembad Het Biljoenbad

Gruttostraat 3  
6883 CN Velp

**Dinsdagavond 18.00 - 19.00 alle leeftijden**

Bewegen en zwemmen

Contact: Chris Craanen 06-52359415

**Donderdagavond 19.00 - 20.00 alle leeftijden**

Contact: Henriette Roddenhof 06-10173436

---

### Duiken

#### Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29  
6832 EL Arnhem

**Maandagavond 20.30 - 21.15 vanaf 16 jaar**

Contact: Didi Borkus 026-3334666  
didi@arknoach.nl

---

### Tafeltennis

#### Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250  
6826 TJ Arnhem

**Woensdagavond 20.00 - 22.00 alle leeftijden**

Contact: Joost van 't Oever 06-22697879  
joostvantoever@gmail.com

### Boccia

#### Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250  
6826 TJ Arnhem

**woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden**

Contact: Hatice Onemli 06-13534592

---

### Recreatiesport

#### Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250  
6826 TJ Arnhem

**Woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden**

Contact: Anja Velderman-Witte 026-3233230  
Tonanja.velderman@gmail.com



## nieuwe leden

Elois Siepe  
Jorrik Schunselaar  
Alex Chmiel  
Suhani Darshan Thakore  
Dylan Lourenco Sotero  
Dylan Peters  
Thomey Peters  
Lynda IJzendoorn  
Maik Stapel  
Ysobella Peters

## Van de voorzitter

De zomer zit erop en ik hoop dat jullie allemaal een fijne vakantie hebben gehad, tot rust zijn gekomen en met hernieuwde energie zijn begonnen met sporten.

Op 31 augustus 2024 hebben we ons nieuwe sportseizoen ingeluid met een zeer geslaagde clubdag. Ik hoop dat we met z'n allen kunnen terugkijken op een dag met gezellige muziek, goede entertainment, heerlijk eten en een hele fijne sfeer, mede dankzij iedereen die aanwezig was. Ik wil iedereen dan ook nogmaals bedanken voor zijn/haar komst! En voor degenen die er niet bij konden zijn: ik hoop jullie bij een volgende keer te zien.

Het eerstvolgende evenement op de agenda van de ISVA is het zwemtoernooi op 23 november 2024.

Mocht je deel willen nemen aan het zwemtoernooi, noteer deze datum dan alvast in je agenda en meld je aan!

Ik wens jullie tijdens het lezen van het nieuwe clubblad veel plezier toe en natuurlijk ook heel veel

succes met sporten!

Mehtap Öcek



## Googelaar

Huub Cooijmans

- 2, 3 Alle sporten op een rij / Van de voorzitter
- 4 Van de redactie / bedankje Janneke
- 5 Ed van den Engel / zwemtoernooi
- 6 Interview Fred / Tafeltennis
- 7 Clubdag
- 8 Zwemtoernooi Ommen
- 9 Sponsoractie / 4-daagse
- 10 Tafeltennis Zevenaar /Afscheid Jeroen
- 11 Bestuur / Contributie

## COLOFON

### REDACTIE:

Geerten van Beek, Jopie Furtjes, Ed van den Engel, Peter van Ham

### REDACTIE ADRES:

P. van Ham,  
Veerweg 4,  
6862 VW Oosterbeek.

**Het volgende nummer komt half december uit.**

**Kopij daarvoor moet voor 1 december binnen zijn.**

Iedereen die wel een emailadres heeft zonder dat te hebben doorgegeven aan de administratie wordt, in verband met alle berichtgeving van maatregelen, dringend verzocht dit door te geven aan: [isva.voorzitter@gmail.com](mailto:isva.voorzitter@gmail.com)

**Wilt U het magazine digitaal ontvangen? Dat scheelt ons veel druk en verzendkosten.**

**Stuur dan een E-mail naar: [redactie.isva@gmail.com](mailto:redactie.isva@gmail.com)**

## Van de Redactie

Na de vakantie is het weer tijd te gaan sporten!! Even inkomen in het begin zeker nu het zwembad "de Grote Koppel" aan het verbouwen is.

Ook bij boccia en recreatiesport was het een andere avond dan normaal.

Door de weinige deelnemers hebben de recreatiesporter samen met de Boccia-spelers gespeeld.

En hier is weer een nieuw blad met een nieuwe voorzitter en nieuwe leden.

Maar ook afscheid van leden, een terugblik op toernooien en de clubdag.

Genoeg leesvoer voor de komende lange herfstachtige avonden.



Karin van Steenhoven is 25 jaar lid van de ISVA

## Bedankje

Afgelopen 14 mei jl. ben ik naar de ledenvergadering geweest samen met Martin. Daar werd ik in de bloemetjes gezet omdat ik merendeels ga stoppen als leider bij tafeltennis groep. Joost van 't Oever heeft het over genomen en ik blijf als reserve als hij niet kan door vakantie of andere omstandig heden.

Maar Martin blijft nog wel helpen en wij kregen van Joost samen een mooie bos bloemen. Bovendien kreeg ik van het bestuur een bos wat allemaal erg mooi was. Hier voor wil ik jullie allemaal bedanken.

Janneke Pouw



## Ed van den Engel in het zonnetje!

Graag wil ik Ed van den Engel in het zonnetje zetten.

Vele jaren geleden, ik weet niet eens hoe lang geleden zo lang al, kwam Ed van den Engel in het bestuur van de ISVA. Ik kende Ed al, want onze beide dochters zijn bevriend. Dus ik vond het heel leuk dat hij bij het bestuur kwam.

In het begin was Ed "gewoon" bestuurslid. Maar na een paar jaar werd Ed onze voorzitter. Maar Ed was niet alleen voorzitter, hij heeft heel veel voor de ISVA gedaan:

Op maandagavond was en is Ed sportleider bij het zwemmen. En toen Willemien ermee stopte ging hij ook de aanmeldingen voor de zwemles regelen.

Ed regelde dat vrijwilligers cursussen konden volgen voor zwemleider en natuurlijk dat er voldoende mensen met een EHBO diploma op het zwembad zijn.

Regelmatig ging Ed bij de sportgroepen kijken. En als er eens een vrijwilliger niet kon of ziek was, dan viel hij in op de groep. Daardoor kende iedereen Ed.

Maar Ed deed ook veel "onzichtbaar" werk, zoals contacten met de gemeente, regelen dat er sportruimtes gehuurd werden en hij vroeg subsidies aan. Ook maakte hij de notulen van de bestuursvergaderingen.

In elk clubblad schreef hij een voorwoord. Ook begeleidde hij onze vorige penningmeester en zorgde hij tijdens de ALV voor een passende begroting.

En.... hij zorgde ook voor geld in het laadje. Zo hielp hij mee bij de collecte en bij de sponsoractie. Hij ging naar de supermarkt en regelde een statiegeld actie voor de ISVA.

Kortom.... Ed was en is een duizendpoot én hij wist wat er allemaal bij de ISVA speelde. We kunnen hem gerust Mister ISVA noemen!

In mei heeft Ed het voorzittersstokje overgedragen aan Mehtap. Momenteel werkt hij haar in. Gelukkig hoeft Mehtap niet alles van Ed over te nemen, want een aantal taken heeft Ed nu ook aan anderen in het bestuur overgedragen (redactie, penningmeester en secretaris taken).

Ed, namens iedereen van de ISVA, willen we je hartelijk bedanken voor alles wat je tot nu toe gedaan hebt voor de ISVA. Je was een TOP voorzitter.

Gelukkig blijf je in het bestuur en ga je voor de ISVA de PR doen (dat wil zeggen je gaat zorgen dat de ISVA bij nog meer mensen bekend wordt).

Ed, nogmaals namens ons allen, dank je wel,

Ine

## Zwemtoernooi

Op zaterdag 23 november 2024 houden wij, als alles goed gaat, voor de 47e keer ons zwemtoernooi.

Het allereerste toernooi dat door de ISVA georganiseerd werd was in 1974. Er werd gezwommen in Didam. Het was een groot opgezet toernooi, waarbij de Arnhemse Watervrienden met veel vrijwilligers een geweldig zwemfeest ondersteunde. De meeste waren nog nooit in aanraking gekomen met invalide sporters, zoals mensen met een amputatie. Tijdens de wedstrijden kwam iemand uit de kleedkamer en zei dat daar een paar benen onder de kapstok stonden.

Ook waren er deelnemers met een visuele beperking. In al mijn onnoztheid als omroeper kondigde ik deze series aan zonder verder daar acht op te slaan. Op enig moment werd mij gevraagd het publiek te vragen om stil te zijn tijdens het zwemmen van deze personen, omdat zij anders niet hoorden wanneer zij bij het keerpunt waren.

Deze vrijwilligers waren te herkennen aan een armband met het ISVA logo.

De hele Nederlandse zwemtop was toen aanwezig. In de loop van de jaren is ons zwemtoernooi van een prestatie zwemtoernooi langzaam veranderd in een recreatief zwemtoernooi. Vele leuke herinneringen in al die jaren zijn bijgebleven. Zeker toen ons toernooi enkele weken voor de sinterklaasviering werd gehouden. Ooit was er een pietenband en één van de deelnemers heeft een keer als piet meegezwommen.

Daarom hopen wij dan ook, dat dit jaar ons toernooi weer gehouden kan worden. Elk lid met een beperking en die lid is van de ISVA en zwemmen leuk vindt mag/kan meedoen. Op de maandagavond kan er dan getraind worden.

De toernooicommissie.



Met dit Embleem waren de vrijwilligers herkenbaar

## Interview met Fred Hendriks

Mijn naam is Fred Hendriks en ik ben 72 jaar. Ik woon al 28 jaar in Heveadorp; dat dorp bestond in 2016 al 100 jaar.

Voor ik in Heveadorp ging wonen heb ik 42 jaar op Monnikenhuizen gewoond. In de buurt van het oude Vitesse stadion.

Mijn ouders hadden daar op Monnikenhuizen een garagebedrijf en ze verhuurden ook auto's en personenbusjes. Die busjes werden onder andere gebruikt voor het vervoer van mensen met een beperking. Zo ben ik ook met deze doelgroep in aanraking gekomen.

Een groot deel van mijn werkzame leven ben ik monteur geweest en chauffeur op een van de busjes.



Tja, aan welke sport doe ik?

In de gemeente Renkum, waar Heveadorp onder valt, doe ik mee aan '50+ sport en spel', een soort fitness en in ons dorp spelen we op afspraak met een aantal mensen Jeu de Boules op een eigen baan. Uiteraard op woensdagavond ben ik bij de Boccia. Deden mijnouders ook aan sport? Nee, daar hadden ze het met een eigen bedrijf veel te druk voor.

Ik heb ook nog verschillende hobby's. Ik ga graag vissen, in de Rijn; als ik bij mij de straat uit rij, ben ik al bij de Rijn. Verder houd ik van dansen; met mijn vrouw doe ik aan historische dansen uit de regency periode; dat is een dansstijl uit Engeland rond 1820.

En ik houd er ook van om aan (oude) auto's te sleutelen. Zelf heb ik onder andere een Fiat uit 1927.

Wat is nu leuk aan sporten bij de ISVA? Het leukste is eigenlijk, dat je ziet dat iedereen er zo veel plezier aan beleeft. Iedereen geniet ervan. En, ook heel belangrijk en prettig, de mensen hebben belangstelling voor elkaar en voor mij. Daarom ben ik bij de ISVA en elke woensdag bij Boccia. Ik hoop dat ik dit nog lang mag blijven doen.

Hopelijk heb ik zo een beetje over mezelf te hebben verteld.

Geerten



## Tafeltennis

Afgelopen zaterdag 16 maart hadden wij onze tafeltennistoernooi in Sporthal "De Lentemorgen" te Zevenaar. Het was weer behoorlijk bezet. Tegen halfnacht waren we aanwezig om alles weer goed op te zetten om dan de sporters ontvangen uit heel Nederland die zich op hadden gegeven. Om 10.00 uur begonnen de wedstrijden. In het begin was het best wel even druk maar na die tijd liep alles weer goed en iedereen was gezellig bezig. Er waren 5 sporters van de ISVA die mee deden, Brendon was eerste geworden in verliezers ronde. De rest had ook hun best gedaan en wonnen wel een paar wedstrijden. Jammer dat ze niet in de finale kwamen. Rond 5 uur had ik weer de prijzen uitgedeeld wat ik samen met Ine deed aan de winnaars. Iedereen vond het een mooi toernooi en dit hadden wij vooral te danken aan alle vrijwilligers die mee geholpen hadden met dit toernooi goed te laten verlopen. "Bedankt allemaal" en voor volgend jaar heeft de ISVA de zaal alweer besproken, deze is: 15 maart 2025. Dus zet dit in jullie agenda en kom eens kijken hoe alles gaat.

Janneke

## Isva club dag 2024

Op 31 augustus was onze jaarlijkse club dag van de Isva. Dit jaar was het bij het Briant College in Arnhem. Omdat het zo schitterend weer was, konden we allemaal lekker buiten op het plein zitten, wat prachtig mooi was versierd. Bij binnenkomst werd iedereen ontvangen met koffie of thee en met wat lekkers.

Mehtap onze voorzitter opende de club dag en het nieuwe sportseizoen met haar speech. De sporters, vrijwilligers die er allemaal waren, konden gezellig samen met elkaar bijkletsen over hun zomervakantie. Ook kon iedereen genieten van de livemuziek van het duo One Step Today. Die daar de gehele dag voor ons gespeeld heeft. Op de muziek kon gedanst worden, er konden ook verzoeknummers ingediend worden, waardoor er voor wie dat leuk vonden ook de gelegenheid was om dat te zingen.



Op het plein stonden ook verschillende sjoelbakken voor ons klaar. Zodat het de mogelijkheid was voor iedereen om te gaan sjoelen. Marije, Dominique en ik hebben die dag een kleine sjoelcompetitie gedaan. Ondertussen liep goochelaar Huub langs de tafels om mensen te verrassen met zijn huisdier en zijn trucs.

De leerlingen van de school hadden een uitgebreide lunch voor ons gemaakt die heel erg goed verzorgd was. Het buffet zag er schitterend uit. Ook verzorgde ze voor ons voor de verfrissende drankjes.



Na de lunch werden we allemaal verrast door goochelaar Huub met z'n fantastische goochelshow die voor groot en klein magisch was. Dominique en ik noemen een aantal hoogtepunten. Jongleren kan hij als de beste, ook als hij ballen uit het publiek krijgt toegegooid. Hij weet ook exact wie welke kleur knoopje achter zijn of haar rug houdt, zou hij voorspellende gaven hebben? De Rubik kubus kende ook geen geheimen voor hem kwamen we met zijn alle achter. En met de diabolo was hij werkelijk fenomenaal.



Aansluitend aan de show was er nog een lekker koud toetje voor iedereen en sloot Mehtap deze gezellige geweldige en mooie dag af. Wat ons betreft was het een zeer gelaagde dag zeker voor herhaling vatbaar.

Sien en Dominique



## Zwemtoernooi Ommen

Hier bij mijn verslag van de wedstrijd.

Zaterdag 1 juni was het zwem toernooi in Ommen. Na een jaar of 4 was ik weer van de partij. De sfeer zat er al in op het moment dat we vertrokken. Rond kwart voor 12 vertrokken we voor de tocht naar Ommen, na een klein uurtje rijden kwamen we op bestemming. Ik had met mezelf afgesproken dat ik niet voor de medailles ging maar vooral ging kijken waar ik sta op dit moment. En met succes heb ik 3 keer zilver en 1 keer goud gepakt [ ] .

Als we volgend jaar weer worden uitgenodigd doe ik weer mee.

Groet Joey





## Sponsoractie

Elk jaar houden de sporters een actie om geld in te zamelen voor de ISVA.

Van de contributie die elk lid betaald kunnen we niet alle kosten betalen.

De huur van de zwembaden en sporthallen zijn erg duur.

Ook de spullen die we nodig hebben, de toernooien die we organiseren en de (reis)onkosten voor de vrijwilligers kosten geld.

Daarom zijn we zo blij dat we dit jaar 1200,= euro hebben verdiend met onze sponsoravonden. Geld dat onze leden hebben opgehaald bij hun familie, burens, collega's, vrienden en vriendinnen.

Dus behalve de sporters bedanken we vooral alle sponsoren !!



## Sponsorduikers

Groepsfoto van Jibbe, Arno, Wouter en Mathijs nadat ze onder deze mat (en nog andere maten) hadden gezwommen.

## Vierdaagse van Peter Kusters

Elke derde week van juli is het in Nijmegen één groot feest. Dan zijn er namelijk de Nijmeegse vierdaagse en de vierdaagse feesten.

Dit jaar heb ik de vierdaagse voor de vijfde keer uitgelopen.

Elk jaar kom ik tijdens deze wandeltocht, op de woensdag, donderdag en vrijdag twee geweldige mensen tegen, die geld inzamelen voor de stichting Kinder-droomwens. Het is altijd een gezellige boel als wij elkaar tegenkomen op de route. Wanneer ik hen op de laatste dag zie, weet ik zeker dat het weer gelukt is om de vierdaagse uit te lopen.

Ook bij de ISVA doen zij goed werk. Hatice helpt bij de Boccia en Mehtap is sinds kort onze nieuwe voorzitter.

Hopelijk kom ik hen volgend jaar weer tegen tijdens de vierdaagse.

Peter Kusters



## Geslaagd paratafeltennistoernooi in Sporthal Lentemorgen in Zevenaar

ZEVENAAR - Tijdens het door de ISVA (Invaliden Sport Vereniging Arnhem) georganiseerde paratafeltennistoernooi in Sporthal Lentemorgen te Zevenaar streden sporters met een lichamelijke, geestelijke of meervoudige lichamelijke beperking in 6 klassen om de titels en punten voor de ranglijst.

Het toernooi is een van de vijf landelijke ranglijsttoernooien die de NTTB jaarlijks organiseert via een van de aangesloten verenigingen. Dus kreeg de Arnhemse sportvereniging deelnemers uit heel Nederland, want iedereen wilde wel punten vergaren om op de landelijke ranglijst te stijgen. Uiteraard zijn die ranglijsten weer ingedeeld naar de beperking die iemand heeft.

Soms is de handicap aangeboren, soms is die het gevolg van een aandoening en het kan ook het gevolg zijn van een ongeluk. Dat laatste is het geval bij André de Knegt (1967) die in 1991 bij een bedrijfsongeval met zenuwgas een hersenbeschadiging opliep: de kleine hersencellen verbrandden, waardoor de coördinatie achteruit ging. Maar hij is blij dat hij het heeft overleefd. "Ik heb ruim zeven weken in coma gelegen en na jaren van licht herstel en revalidatie ben ik in 2012 in Zoetermeer bij DOING (Door Inzet Groot) begonnen met rolstoel tafeltennis. Sinds vorig jaar speel ik bij TTV Hercules in Terborg en geef daar training aan paratafeltennissers en 55 plussers", vertelt hij enthousiast. En daar is kortgeleden schuiftafeltennis aan toegevoegd.

Van een geheel andere orde is de handicap van Arthur Brans (1973), de laatste tegenstander van De Knegt in de achtkamp. Bij hem werd al op 20-jarige leeftijd de ziekte van Bechterew geconstateerd: een vorm van ontstekingsreuma waarbij vooral de gewrichten van rug, heupen en knieën ontstoken zijn. Inmiddels heeft Brans twee nieuwe heupen (de eerste in 1993) en heeft voetbal in Helmond plaatsgemaakt voor tafeltennis. Eerst nog in de reguliere competitie, maar door de gevolgen van zijn ziekte beperkt hij zich nu noodgedwongen tot af en toe een toernooi zoals dit in Zevenaar. En hij had succes, want door de laatste partij tegen De Knegt te winnen, kwam hij tot vier overwinningen en eindigde daarmee op de 3e plaats in de achtkamp. Op de foto zittend 2e van rechts.

Het schuiftafeltennis (zonder netje en de lange tafelijde heeft een opstaande rand) trok veel aandacht, omdat het voor velen een eerste kennismaking was. Heel bijzonder om te zien met

hoeveel moeite het balletje soms naar de andere kant werd geschoven. Voordat Ine Israel en Janneke Pouw namens de ISVA aan de prijsuitreiking begonnen, vroegen zij applaus voor de vele vrijwilligers en scouting Zevenaar die alles in goede banen geleid hadden. Zij bezorgden de deelnemers een geweldige sportdag. En natuurlijk kregen ook alle winnaars een verdiend applaus voor hun inzet, sportiviteit en enthousiasme.

Door Piet van Breukelen



## Afscheid Jeroen

Jeroen is ongeveer 35 jaar geleden gevraagd om mee te doen met het programma "de Uitdaging".

Om in Curaçao met een groep een duikcursus te gaan doen.

Angela Groothuis wilde laten zien dat mensen met een beperking ook kunnen duiken.

Dat is Jeroen zo goed bevallen dat hij zich aansloot bij een duikgroep in Arnhem.

Sinds 24 jaar heeft die groep zich aangesloten bij de ISVA en duikt nu elke week op de maandag in "De Grote Koppel".

Maar de jaren gaan tellen voor Jeroen en hij is niet meer zo soepel. Daarom heeft hij voor de zomervakantie afscheid genomen van de ISVA. Jeroen bedankt voor je inzet en enthousiasme. We gaan je missen.

Peter van Ham



## BESTUUR

Voorzitter:  
Mehtap Öcek

[Mehtap\\_Ocek@hotmail.com](mailto:Mehtap_Ocek@hotmail.com)

[isva.voorzitter@gmail.com](mailto:isva.voorzitter@gmail.com)



Secretaris:  
Jopie Furtjes  
Wildenborchallee 23  
6921 JZ Duiven  
06 51 03 03 76

[isva.secretaris@gmail.com](mailto:isva.secretaris@gmail.com)



Penningmeester:

Theo Weimar

[isva.peningmeester@gmail.com](mailto:isva.peningmeester@gmail.com)



2e Penningmeester:

Peter Kusters

[isva.peningmeester2@gmail.com](mailto:isva.peningmeester2@gmail.com)



Ledenadministratie:  
Peter van Ham  
Veerweg 4  
6862 VW Oosterbeek  
06 27 26 63 75

[isva leden@gmail.com](mailto:isva leden@gmail.com)



Stage Coördinator:  
Ine Israel  
06 23 66 61 71

[isva.stage@gmail.com](mailto:isva.stage@gmail.com)



PRLid:

Ed van den Engel  
Sweelincklaan 13  
6815 BD Arnhem  
06 51467289

[isva.pr67@gmail.com](mailto:isva.pr67@gmail.com)



## Contributietarieven per maand

alle leeftijden 14,=

Per extra sport 2,50

Inschrijfgeld is eenmalig 15,=

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:  
NL58INGB0001559803  
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.



Indien onbestelbaar retour: Croydonplein 306, 6831 LJ Arnhem



#### Ingenieursburo voor verenigingen en particulieren

Voor het ontwerpen van speciaal machines en apparaten

- Boccia verzamelaar
- Pasknijper om pinpas uit automaat te trekken
- Veterstrik hulp
- Camera robot
- Persoonlijke aanpassingen voor mindervalide

#### Het Andere Mechaniek

P. van Ham  
Veerweg 4  
6862 VW Oosterbeek  
06-27266375  
[www.aangepastehulpmiddelen.nl](http://www.aangepastehulpmiddelen.nl)

