



sportvereniging arnhem en omstreken

april 2024



Alle sporten op een rij

Zwemmen

Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29
6832 EL Arnhem

maandagavond

18.00 uur tot 19.00 uur zwemles diploma A, B
19.00 uur tot 19.45 uur zwemles diploma C
19.00 uur tot 19.45 uur wedstrijd trainingen en banen zwemmen

19.45 tot 20.30 uur recreatief zwemmen voor verstandelijk gehandicapten

Contact: Ed van den Engel 06-51467289
zwemmen.isva@gmail.com

20.30 uur tot 21.15 uur zwemmen voor alle leeftijden

Contact: Jopie Furtjes 06-51030376
jopie2011@gmail.com

Zwemmen

Zwembad Groot Klimmendaal

Heijenoordseweg 5
6813 GG Arnhem

Woensdagavond 18.00 - 19.00 alle leeftijden

Contact: Joke Bosman 06-51563567

Zwemmen

Zwembad Het Biljoenbad

Gruttostraat 3
6883 CN Velp

Dinsdagavond 18.45 - 19.45 alle leeftijden

Bewegen en zwemmen

Contact: Chris Craanen 06-52359415

Donderdagavond 19.00 - 20.00 alle leeftijden

Contact: Henriette Roddenhof 06-10173436

Duiken

Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29
6832 EL Arnhem

Maandagavond 20.30 - 21.15 vanaf 16 jaar

Contact: Didi Borkus 026-3334666
didi@arknoach.nl

Tafeltennis

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250
6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 20.00 - 22.00 alle leeftijden

Contact: Joost van 't Oever 06-22697879
joostvantoever@gmail.com

Boccia

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250
6826 TJ Arnhem

woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden

Contact: Hatice Onemli 06-13534592

Recreatiesport

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250
6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden

Contact: Anja Velderman-Witte 026-3233230
Tonanja.velderman@gmail.com



Nieuwe leden

Wilma Klijnhout
Theo Degens
Marc van der Heijden
Bram Hupkens
Els van Winkoop
Vincent Broekhuizen
Lola Lang
Richard Dazler
Amy Vissers

Van de voorzitter

De bezetting van het bestuur is voor veel verenigingen vaak een probleem. Bij ons niet want in de loop van dit seizoen is Mehtap in het bestuur gekomen. Haar benoeming tot bestuurslid moet nog officieel goedgekeurd worden tijdens de ALV maar we gaan ervan uit dat het geen probleem wordt. In de loop van de tijd is zij ook ingewerkt om na de ALV als voorzitter leiding te geven aan het bestuur. Ikzelf zal me dan vooral bezighouden met de publiciteit.

Ook over de vrijwilligers hebben we weinig klachten. Er zijn dit seizoen twee vrijwilligers bij gekomen. Vincent bij tafeltennis en Jorrik kijkt of hij bij recreatiesport actief kan zijn.

Ook dit jaar weer de Algemene Ledenvergadering. Op 14 mei kan iedereen weer de handel en wandel van de vereniging beoordelen. Gelukkig is onze financiële positie nog steeds goed. We zullen ook dit jaar geen contributieverhoging hebben.

Velen kennen Rinie en Peter van de Broek. Beiden zijn ziek. Rinie is stevig ziek geweest maar nu gelukkig herstellende. Ook Lenie Craanen heeft veel last gekregen van een val. Een gecompliceerde breuk maakt dat de revalidatie veel tijd nodig heeft. Anja heeft in het najaar haar man verloren. We zijn bij de uitvaart aanwezig geweest.

We hebben een festiviteit in voorbereiding voor de start van het volgend seizoen voor de vrijwilligers.

Afgelopen weekend was het tafeltennis toernooi. Meer dan 80 sporters hebben zich ingespannen om een beker te bemachtigen. Het was, mede door de prachtige locatie, weer een groot succes.

Verder hopen we zonder al te veel "kleerscheuren" het eind van het seizoen te halen. Veel sportplezier voor iedereen.

Ed van den Engel

- 2, 3 Alle sporten op een rij / Van de voorzitter
- 4 Ledenvergadering / tafeltennis-toernooi / interview Samantha
- 5 Interview met Mehtap
- 6/11 Alles over de Algemene Leden Vergadering
- 12/13 Vakantieverslag Floor / oefenen zwemmend redden
- 14 Diploma's / Foto's Tafeltennis-toernooi / rolstoel basketbal
- 15 Bestuur / contributie / Joost

COLOFON

REDACTIE:

Geerten van Beek, Jopie Furtjes, Peter van Ham

REDACTIE ADRES:

P. van Ham,
Veerweg 4,
6862 VW Oosterbeek.

Het volgende nummer komt half september uit.

Kopij daarvoor moet voor 1 september binnen zijn.

Iedereen die wel een emailadres heeft zonder dat te hebben doorgegeven aan de administratie wordt, in verband met alle berichtgeving van maatregelen, dringend verzocht dit door te geven aan: isva.voorzitter@gmail.com

Wilt U het magazine digitaal ontvangen? Dat scheelt ons veel druk en verzendkosten.

Stuur dan een E-mail naar: redactie.isva@gmail.com

Vernieuwde Statuten

Op de website van ISVA: www.isva.nl zijn de vernieuwde statuten te lezen. Op de jaarvergadering van 2024 kunnen ze goedgekeurd worden.



Ledenvergadering dinsdag 14 mei

Dit is een vergadering voor alle leden en alle vrijwilligers. Een belangrijke vergadering want hierin wordt teruggekeken op het afgelopen jaar. Ook worden de financiën doorgenomen met o.a sponsoring en contributie (geen verhoging !)

Jubilarissen worden gehuldigd, er moet een nieuwe voorzitter gekozen worden.

De start is om 19.30 met appelgebak.

In de pauze is er een film over de duikgroep

Verder kom je in dit blad veel blije gezichten tegen van winnaars bij het tafeltennistoernooi, interviews en een mooi vakantie verhaal.

We wensen jullie veel leesplezier.

De redactie



Tafeltennis toernooi van 14 maart

Het was weer een mooi toernooi.

Ruim 80 sporters zijn afgekomen op het paratafeltennis toernooi vanuit de NTTB en georganiseerd door de ISVA.

De sporthal Lentemorgen van Zevenaar was zeer gastvrij en voorzag iedereen van een hapje en een drankje.

Er waren een kleine 20 bekens en diverse medailles te verdienen en daar werd dan ook fanatiek voor gestreden.

Ook schuiftafeltennis, een nieuwe variant voor mensen met ernstigere beperkingen, was mogelijk. Ook daar vol fanatieke sporters! Een geslaagde dag mede door alle vrijwilligers die meehielpen als scheidsrechter, ballenraper en met de administratie en planning.

Ed van den Engel

Interview met Samantha van der Kleij



Als jong meisje heeft Samantha altijd gedanst en was ze veel in het zwembad te vinden. Haar grootste wens was altijd moeder worden, en dat heeft ze bereikt! Samantha woont in Velp samen met haar partner en hun twee kinderen, een meisje en een jongen. Het gezin leeft ook samen met 2 vissen en een konijn.

In haar vrije tijd brengt Samantha graag tijd door met haar gezin. Ze vindt het heerlijk om tijdens een lange wandeling in het bos wat wild te gaan spotten, óf samen een ritje te maken in de achtbanen in het pretpark; Daar zijn ze dan ook vaak te vinden. Ook vindt ze het leuk om creatief bezig te zijn. Nu is zij aan het werk als schrijftolk en tolk gebarentaal. Ze gaat met haar tolkwerk het hele land door om dove mensen te helpen in de communicatie.

Door het tolken kwam Samantha ook bij Isva terecht. Haar zoon en dochter kwamen ook zwemen bij Isva, maar Samantha bleef "hangen".

Ondertussen heeft zij haar certificaat lesgever zwem-ABC gehaald, plus het certificaat van de reddingsbrigade.

Als hobby speelt, zingt en danst zij bij Jabber in musicals. Dit jaar staat de musical 'Kookpunt' op het programma. Zoals je ziet kun je nog kaarten kopen voor de voorstelling.



Interview met Mehtap Öcek



Dag Mehtap, ik heb je uitgekozen voor een interview omdat je bij de volgende jaarvergadering tot voorzitter gekozen kunt worden. Ik wil graag wat meer over je weten.

Houd je van sport?

Voordat ik in een rolstoel terecht kwam hield ik niet van sport. Bij de gymles was ik altijd ziek, ik vond er niks aan. Nadat ik een dwarslaesie kreeg heb ik nog wel rolstoelhockey geprobeerd. Daar ben ik mee opgehouden het ging me veel te hard.

Ook al heb ik zelf niet al te veel interesse in sport, er zijn wel veel mogelijkheden voor mensen met een beperking. Zeker bij Isva. Voor deze doelgroep, waar ik zelf onderdeel van ben wil ik me graag inzetten.

Hoe kom je erbij je kandidaat te stellen voor de functie van voorzitter van onze vereniging? Grappig genoeg is aan mij gevraagd of ik misschien interesse had in een bestuursfunctie na de BBQ van afgelopen jaar. Ik heb daar verder niet meer aan gedacht totdat Ed mij een tijdje na de jaarvergadering vroeg of ik misschien interesse zou hebben in deze functie. Ik heb nog nooit zoiets gedaan, ik wil het wel proberen en me daarin ontwikkelen. Daarom ben ik ook lid van het bestuur geworden. Ed heeft beloofd op de achtergrond aanwezig te zijn, als ik voor de functie gekozen wordt.

Wat weet jij van ISVA voordat je gevraagd werd?

Niet zo veel. Mijn moeder Hatice is nu al een poosje vrijwilliger bij ISVA. Ik ken Ine al heel lang, omdat zij mijn ambulante begeleider is geweest op school. Ik wist van het bestaan van ISVA en vanaf de zijlijn kreeg ik wel wat dingen mee. Ik ben ook wel eens op een sportdag geweest.

Wat lijkt je leuk aan de functie van voorzitter?

Als een spin in het web zitten en het zicht op alles hebben; mensen kunnen vragen voor bepaalde zaken. Mijn studie sluit er ook wel op aan als het om persoonlijke competentie gaat, je moet keuzes kunnen maken, knopen kunnen doorhakken, je moet van regelgeving wel wat af weten. De functie van voorzitter leer je eigenlijk door te doen. In deze functie hoef je het niet alleen te doen, je werkt samen met de leden van het bestuur.

Wat doe je voor een opleiding? Rechtsgeleerdheid.

Wat zijn mijn hobby's? In mijn vrije tijd ga ik graag met vrienden op pad, gezellig wat eten of drinken. Ik ben een gezelligheidsmens.

Jopie

Wil jij je ook aanmelden voor de functie van voorzitter, meld dit dan bij de secretaris: isva.secretaris@gmail.com



Aan: de leden van ISVA

Hierbij nodig ik u uit voor de:

Algemene Ledenvergadering 2024 van ISVA.

Datum : **dinsdag 14 mei 2024**
Locatie : **Mariëndael school**
Adres : **Middachtensingel 12, 6825 HN Arnhem**
Aanvang: **19.45 uur, zaal open 19.30 uur (ontvangst met appeltaart)**

AGENDA:

01. Opening
02. Aandacht voor jubilarissen.
03. Mededelingen en ingekomen stukken
 1. Resultaat sponsoractiviteiten
 2. Vrijwilligers
 3. Goedkeuren/aanpassen vernieuwde statuten
04. Notulen Algemene Ledenvergadering 2022
05. Jaarverslag 2023
06. Verslag kascontrolecommissie
07. Verkiezing lid kascontrolecommissie voor komende ALV

08. Pauze

09. Film over de duikgroep
10. Voorstel voor toetreding en wisseling van de bestuursleden.
11. Jaarrekening 2023 en begroting 2024. Vooruitzicht voor 2024
12. Mededelingen uit de groepen of van de leden.
13. Wat verder ter tafel komt/ Rondvraag.
14. Sluiting.

Ed van den Engel
Voorzitter.



Jaarverslag 2023



Na een paar jaar ellende vanwege Corona konden we dit jaar weer volledig genieten van het sporten. Nou niet meer helemaal want de brand in revalidatiecentrum Klimmendaal maakte dat rond de zomer het zwembad van het centrum niet konden gebruiken. Gelukkig voor ons viel onze zomersluiting in deze periode. Enkele weken rond de zomervakantie was het zwembad niet te huren. In januari was de vernieuwing van het zwembad de Grote Koppel afgerond en konden we genieten van het nieuwe restaurant van het zwembad. Door de verbouwing is er vanuit het restaurant mooi zicht op het recreatie bad.

We waren natuurlijk dolblij dat het tafeltennistoernooi in maart door kon gaan. Iedereen was opgetogen weer te kunnen strijden met de sporters uit de grote regio.

In 2023 is een poging gedaan om de mogelijkheid om liggend in zwemwater te komen ook in het zwembad de Grote Koppel te introduceren. Echter het sportbedrijf Arnhem kon niet meewerken en voorzag allerlei, vooral bouwkundige, drempels. We kunnen gelukkig wel gebruik maken van de mogelijkheden in het zwembad van Klimmendaal.

In het voorjaar heeft de voorzitter in het bestuur aangekondigd dat hij per ALV 2024 zijn voorzitterschap zal neerleggen. Hij wil wel actief blijven binnen het bestuur. In de zomers heeft Jopie Furtjes zich gemeld als secretaris. In augustus is Mehtap benaderd en heeft zij toegezegd deel te nemen in het bestuur. In de rest van 2023 zal zij beoordelen of zij de functie van voorzitter zou kunnen oppakken.

Helaas kon het zwemtoernooi niet doorgaan in het najaar van 2023. Er was te weinig belangstelling om een dergelijk groot toernooi te organiseren. Navraag leerde dat zowel de hogere leeftijd en teruglopende conditie van de sporters een rol speelt. Ook de mogelijkheden van begeleiders om sporters te begeleiden neemt. We hopen op betere omstandigheden in 2024.

Het bestuur is 7 keer bijeengewees.

De samenstelling van het bestuur eind 2023

Ed van den Engel	Voorzitter
Theo Weimar	Penningmeester
Peter Kusters	2e Penningmeester
Jopie Furtjes	Secretaris
Peter van Ham	Ledenadministratie
Ine Israel	Stage coördinator
Mehtap Öcek	Lid

Op dit moment heeft de vereniging 45 vrijwilligers

Ledenadministratie

Zoals elk jaar hebben een aantal leden (meestal van de zwemlesgroep) hun lidmaatschap opgezegd. Dit jaar waren dat 23 leden. Maar ook hebben wel elk jaar weer nieuwe leden erbij. Dit jaar 39. Daardoor komt het totaal aantal leden nu op 212 en zijn we, door het nieuwe bad in Velp, weer aan het groeien.

Stage coördinatie

In het schooljaar 2022-2023 hadden we wederom maar twee stagiaires van het Cios Arnhem. Daarnaast hadden we nog een MBO 4 student, echter hij heeft zijn stage niet afgemaakt. Wij hebben ons best gedaan om stagiaires te werven via contact met de school. Dan verwijzen ze ons naar de site van de SBB. Daar staan we al langere tijd op. De stagiaires hebben een mooie stage gehad in het zwembad en bij tafeltennis.

In augustus 2023 hebben zich twee stagiaires gemeld. Een van de twee was vorig jaar ook stagiaire op het zwembad. De twee stagiaires lopen stage op het zwembad. De stagiaires hebben gekozen voor de studierichting “aangepast sporten” bij het Cios (MBO4). Zij leren bij onze vereniging om sporters met een beperking enthousiast te maken en om de oefeningen waar nodig aan te passen.

De huidige stagiaires zijn erg enthousiast, zij willen ook deelnemen aan de toernooien die we organiseren. Helaas is het zwemtoernooi niet doorgegaan in november vanwege te weinig deelnemers. In oktober en in november hebben zich nog twee stagiaires aangemeld voor tafeltennis en voor recreatiesport en tafeltennis. De beide stagiaires doen MBO 3 (ROC Nijmegen en Dulon in Ede).

Beide stagiaires zijn enthousiast. We verwachten van de stagiaires dat zij meedoen met het tafeltennistoernooi in maart 2024.

Clubblad

In 2023 hebben we 3 bladen uitgegeven. Met veel foto's waardoor het kleurrijke edities zijn geworden. Elke keer met een ander thema maar altijd informatie van het bestuur en interessante stukken van andere organisaties of uit de media.

Soms met vakantie verhalen van onze leden, of een puzzel.

Om de drukkosten te verminderen vragen we aan onze leden om het blad digitaal te ontvangen.

Jaarverslag duiken

Onze training vindt plaats in de Koppel op maandag van 20.30 – 21.15 uur.

De basistraining wisselen we regelmatig af met wat spelvormen en 1 keer in de 4 weken zwemmen we met perslucht onder water.

Het jaarlijks uitje, wat door een deelnemer met vrijwilliger wordt georganiseerd, was nu bowlen en aansluitend een hapje eten.

De kalender afsluiting doen we gezamenlijk in het Sportcafé van De Koppel.

We hebben een enthousiast clubje en het ledenaantal is gelijk gebleven, er is nog plaats voor 1 deelnemer.

Alle vrijwilligers wil ik bedanken voor hun inzet!

Didi Borkus

Maandagavond

Zwemles

Er is gelukkig weer volop zwemles gegeven aan zo'n 20 kinderen. In 2023 heeft ook Samantha haar diploma zwemlesgever behaald. Daarmee hebben we 3 volwaardige zwemlesgevers.

Marla heeft in het najaar aangegeven dat zij niet meer volledig inzetbaar is. Zij en Willemien zijn onze vaste vervangers.

In 2023 hebben 7 personen een diploma behaald.

De eisen voor zwemlessen zijn zowel landelijk als vanuit de gemeente behoorlijk aangescherpt. Het maakt voldoen aan die eisen tot een uitdaging, zeker als je volledig op vrijwilligers draait. Zo worden en nu zwemtesten gedaan (o.a. reddend zwemmen), ontruimingsoefeningen, bijscholingen enz. De wachtlijst blijft onverminderd een tot anderhalf jaar.

Groepen

De zwemgroepen mogen zich verheugen op veel belangstelling. Eigenlijk zou een nieuwe groep te overwegen zijn. De beschikbaarheid van vrijwilligers is echter een remmende factor. De groepen kenmerken zich door een gevarieerde samenstelling. Van baantjes zwemmen of heerlijk vertoeven in warm water.

Dinsdagavond

De groep is in 2023 voller en voller geworden. Vooral de gunstige ligging is voor velen een reden om hier te komen zwemmen.

Woensdagavond

Ook deze groep is vol.

Boccia

De groep is klein maar stabiel. De deelnemers zijn immer fanatiek bezig.

Recreatiesport

Recreatiesport heeft een beperkte groep sporters die veel plezier hebben in het sporten en in de onderlinge contacten. Ook voor deze tak van sport zijn we nog op zoek naar een tweede vrijwilliger om de kwetsbaarheid in deze groep te verkleinen en in verband met het 4 ogen beginsel.

Tafeltennis

Tafeltennis mag zich weer in een stijgende interesse verheugen. Janneke heeft het stokje van sportleider overgedragen aan Joost. De vrijwilliger die zich in dit jaar had aangemeld zocht tot iets meer uitdaging en heeft de groep inmiddels helaas weer verlaten. Begin 2024 heeft zich een nieuwe vrijwilliger gemeld.

Donderdagavond

Ook deze groep zit aan zijn grens van aantal sporters.

Financieel

ISVA Begroting/Resultaat 2020 - 2024		Status 29-01-2024			
Rekening	Rekeningnaam	2022	2023	2023	2024
		Resultaat	Begroting	Resultaat	Begroting
4000	Huur Lokaties	€ 23.214,00	€ 24.300,00	€ 22.029,00	€ 22.500,00
4001	Spelmateriaal + Onderhoud	€ 468,00	€ 500,00	€ 1.094,00	€ 500,00
4002	Deelname Toernooien	€ 103,00	€ 300,00	€ 348,50	€ 350,00
4006	Eigen Toernooien & evenementen	€ 458,00	€ 3.000,00	€ 982,00	€ 3.000,00
4007	Vergoeding leiding & vrijwilligers	€ 4.881,00	€ 6.000,00	€ 4.622,00	€ 4.800,00
4008	Reiskosten Leiding & Vrijwilligers	€ 1.680,00	€ 2.000,00	€ 2.202,00	€ 2.100,00
4016	Overige kosten sporters	€ 902,00	€ 150,00	€ 104,00	€ 120,00
4020	Opleidingen	€ 1.932,00	€ 2.500,00	€ 85,00	€ 1.000,00
4200	Kantoor en Telefoonkosten	€ -	€ 50,00	€ -	
4210	Reiskostenvergoeding bestuur	€ -	€ 100,00	€ 37,00	€ 40,00
4230	Vergaderkosten Bestuur	€ -	€ 100,00	€ 161,00	€ 75,00
4240	Representatiekosten bestuur	€ 1.272,00	€ 350,00	€ 933,00	€ 750,00
4300	Drukkosten clubblad	€ 1.921,00	€ 2.000,00	€ 2.019,00	€ 2.100,00
4310	Verzendkosten Clubmagazine	€ 830,00	€ 900,00	€ 839,00	€ 900,00
4903	Bestuurder aansprakelijkheid verzekering	€ 75,00	€ 79,00	€ 75,00	€ 79,00
4904	Bankkosten	€ 557,00	€ 500,00	€ 672,00	€ 700,00
4911	Portokosten	€ 142,00	€ 120,00	€ 50,50	€ 100,00
4913	Drukwerk	€ -	€ 150,00	€ -	€ 100,00
4914	Kantoorbenodigdheden	€ 39,00	€ 75,00	€ 52,00	€ 50,00
4916	Computer- en Administratiekosten	€ 154,00	€ 150,00	€ 588,00	€ 200,00
4920	Contributies en abonnementen	€ 2.539,00	€ 3.000,00	€ 2.561,00	€ 2.700,00
4995	Overige algemene kosten	€ -		€ 58,00	
9590	Overige lasten			€ -	€ 50,00
	Totaal kosten	€ 41.167,00	€ 46.324,00	€ 39.512,00	€ 42.214,00
8000	Contributies leden	€ 21.077,00	€ 25.000,00	€ 25.644,00	€ 25.600,00
8001	Bijdragen Donateurs(inclusief incidenteel)	€ 335,00	€ 350,00	€ 100,00	€ 200,00
8002	Bijdragen Gemeenten	€ 11.120,00	€ 12.000,00	€ 10.665,00	€ 12.000,00
8003	Bijdragen Sponsors	€ 1.858,00	€ 2.700,00	€ 4.631,00	€ 3.000,00
8004	Opbrengst Collectes	€ 1.697,00	€ 1.000,00	€ 582,00	€ 1.000,00
8005	Ontvangsten Rente				
8010	Opbrengst advertenties Clubblad	€ 125,00	€ 125,00		€ 125,00
8040	Overige baten	€ 100,00		€ 150,00	€ 100,00
	Totaal baten	€ 36.312,00	€ 41.175,00	€ 41.772,00	€ 42.025,00
	Resultaat	€ -4.855,00	€ -5.149,00	€ 2.260,00	€ -189,00

ISVA jaarverslag penningmeester 2023

De laatste 5 jaar is er regelmatig iets aan de hand geweest dat de financiële resultaten beïnvloed heeft. De coronatijd heeft er voor gezorgd dat we financieel glad liepen of een positief resultaat hadden.

Dankzij sponsoring, de subsidie van verschillende gemeentes de collectes en de steun van Stichting vrienden van de ISVA, kan de vereniging toch twee toernooien per jaar realiseren. Het bestuur heeft unaniem besloten ook voor dit jaar de contributie niet te verhogen.

In dit jaar zijn alle aangevraagde gemeentelijke subsidies gehonoreerd.

Ook voor het komende jaar zullen wij de gemeenten weer benaderen.

In Duiven is een statiegeldactie gehouden. Dit heeft een bedrag opgeleverd van 234,80 euro.

Theo Weimar, Peter Kusters
Penningmeester Penningmeester 2



Vakantieverslag van Floor

Sinds 1985 organiseert de stichting **Samen in de Sneeuw** wintersportvakanties voor mensen met een verstandelijke beperking. Wie zich door niets laat tegenhouden en er al veertien jaar onafgebroken bij is, is Floor Frederiks. Wie er eind januari voor het eerst bij was, was haar buddy Charissa Bree. Beiden genoten er volop van. Een reuze enthousiast gesprek over wintersport, hanenkammen, verkleedpartijen en eerst nog een piste pakken.

Floor is nog maar net terug van de wintersport. Eerst was ze met haar ouders een week naar Oostenrijk, toen met Samen in de Sneeuw en Charissa naar Italië en vervolgens ging ze nog een weekje glijden in Frankrijk met pa en ma. “Ik doe niets anders dan alleen maar leuke dingen plannen. Skiën vind ik supergaaf. Ik ski al vanaf mijn vierde. Ik kan goed skiën maar ik heb wel een buddy nodig. Anders weet ik niet welke kant ik op moet. Charissa was een hele goede buddy. En in de lift was het gezellig. We konden lekker kleppen.”



Hanenkam



“Ja, kleppen kan ze wel”, gaat Charissa verder. “Floor valt nooit stil.” “Zeker weten”, zegt Floor. “Kijk, deze foto is echt geweldig. Kun je het zien? Hier hebben Charissa en ik ons verkleed.”

Charissa: “Je kon elke dag verkleed van de piste af. Dat liet Floor zich geen twee keer zeggen. Elke dag had ze wat anders aan. Ze was makkelijk te herkennen.” Floor: “De ene keer had ik een hanenkam op mijn helm, de andere keer allemaal dieren. Ze kon me gewoon niet kwijtraken. En apres-skiën deden we ook. Dat gaat er wel in.”

Gekoppeld

Voorafgaande aan de wintersport werden Floor en Charissa aan elkaar gekoppeld. Hoe ging dat? “Dat was in Burgers Zoo”, vervolgt Floor met groot enthousiasme. “We zaten in het safarirestaurant. Dan kijk je uit over de savanne. Je ziet allemaal antilopen, giraffen, olifanten, bedenk het maar. Het is echt prachtig. En dan zit Charissa tegenover je. Dat was luxe. Het klikte vanaf het allereerste moment. Daar was ik blij mee met zo’n buddy. Het kletsen kon toen al niet stoppen. En we zijn nog steeds niet klaar.”

Briesen als een baby

Voor Charissa was het de eerste keer dat ze mee was met Samen in de Sneeuw. “Maar zeker niet de laatste keer”, roept Floor. Charissa: “De waardering die je krijgt van iedereen. Dat was echt mooi. Ik werd ook moeiteloos in de groep opgenomen.”

Het voelde als familie. Bij het avondeten mochten ze een muts opzetten en vertellen hoe hun dag was. Dan voel je echt wat het voor ze betekent. Het heeft zoveel indruk op me gemaakt. Toen ik terugkwam heb ik gebriest als een baby.” Floor: “Daar schrok ik van. Ik dacht dat ze het altijd droog hield.”

Warme chocolademelk



Nu Floor terug is van drie weken wintersport pakt ze de leuke dingen van hier weer op. Ze heeft haar werk, haar studiegroepje en ze **zwemt** en speelt **hockey**. “Ik vind sporten heel belangrijk. Bewegen is goed voor je.” Charissa: “Ze is niet moe te krijgen. Op een gegeven moment wilde ik een warme chocolademelk drinken. Maar dat mocht niet. Eerst nog een paar keer de piste af, zei ze.” Floor: “Nee, ik ben niet moe te

krijgen. Als ik op mijn ski’s sta dan is het gaan.” Met die mentaliteit staat ze ook in het leven. Ze maakt er wat moois van.

Floor zwemt bij Isva bij zwemmen 1



Bevrijdingsgreep



Zwemmend redden oefenen



Een aantal vrijwilligers van de maandagavond groep; Samantha, Anna, Karlijn en Frank hebben onder leiding van Raoul weer zwemmend redden geoefend.



Hoera 7 zwemmers een diploma!

Op 29 januari hebben weer 7 zwemmers een diploma behaald.

Twee keer A diploma, een keer A certificaat, twee keer B en twee dames gingen hun C diploma ophalen.

We hadden hoog bezoek bij het afzwemmen want de regio coördinator van de NRZ was aanwezig om ons te controleren. De NRZ is de instantie die de ABC diploma's uitgeeft en verenigingen controleert of de kandidaten goed genoeg zwemmen voor de diploma's.

Allen blijven zwemmen bij de ISVA en daar zijn we blij mee.



Rolstoel basketbal voor de liefhebber

De Rhedense Rollers kunnen nog leden gebruiken.

Meld je aan.



Rolstoelbasketbal voor jong en oud
www.rhedenserollers.nl

START
NIEUW
JEUGDSEIZOEN
OP 13 JANUARI 2024

Jong en fysiek beperkt?
Meld je dan aan voor het nieuwe JEUGDTEAM van rolstoelbasketbalvereniging De Rhedense Rollers
ga snel naar www.rhedenserollers.nl en vul het formulier in



BESTUUR

Voorzitter:

Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06 51467289



isva.voorzitter@gmail.com
isva.pr67@gmail.com

Secretaris:

Jopie Furtjes
Wildenborchallee 23
6921 JZ Duiven
06 51 03 03 76



isva.secretaris@gmail.com

Penningmeester:

Theo Weimar



isva.penningmeester@gmail.com

2e Penningmeester:

Peter Kusters



isva.penningmeester2@gmail.com

Ledenadministratie:

Peter van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek
06 27 26 63 75



isva leden@gmail.com

Stage Coördinator:

Ine Israel

06 23 66 61 71



isva.stage@gmail.com

Lid:

Mehtap Öcek
Mehtap_Ocek@hotmail.com



Contributietarieven per maand

Tot 18 jaar	14,=
Vanaf 18 jaar	14,=
Per extra sport	2,50

Opzegtermijn is 1 maand.

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:
NL58INGB0001559803
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.

Joost van 't Oever

Had je wat te vragen of te melden op het tafeltennistoernooi, dan moest je bij Joost zijn.



Indien onbestelbaar retour: Croydonplein 306, 6831 LJ Arnhem



Ingenieursburo voor verenigingen en particulieren

Voor het ontwerpen van speciaalmachines en apparaten

- Boccia verzamelaar
- Pasknijper om pinpas uit automaat te trekken
- Veterstrik hulp
- Camera robot
- Persoonlijke aanpassingen voor mindervalide

Het Andere Mechaniek

P. van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek
06-27266375
www.aangepastehulpmiddelen.nl

